

初優勝!! コモンヒルズ北山 準優勝!! 北山 3位!! 東山 各支部

配布

大洞	4-82
東山	3-55
北山	38-373
コモン北	6-88
桜台	23-337
桜市	41-314
柏台	31-339
柏市	26-218
桐丘	23-202
桐市	6-43
紅葉	21-269
紅市	16-147
桜2P	1-26
計	239
/	2493

市民運動会 車椅子を通じて地域と交流

——はなみずき苑・野元 芳春さん

この日は晴天に恵まれ、絶好の運動会日和でした。はなみずき苑から初めて見学しましたが、種目が色々ある中、特に中学生のパン食い競走や障害物競走は、子どもから大人まで混合で競技をし、一所懸命さや真剣さの中にも笑いがありました。短い時間ながら、たいへん楽しく拝見させていただきました。

今回の見学は、はなみずき苑の夏祭りの折、多田連合会長に「地域との交流を深めたいので、機会があれば」とお願いし、会長より「では、市民運動会で車椅子体験リレーをやるのでどうですか?」と持ちかけられたのがきっかけでした。車椅子は、私たち障害者にとり最も身近なもので、競技には参加しなかったものの、特に関心を持って見せてもらいました。ありがとうございました。来年は、参加できるよう皆様のご支援をお願いいたします。□■



10月14日
小中生も車椅子を体験



——連合会理事・岩田 泰洋

ことしの運動会は、大声競争や紅白玉入れなど競技内容が色々工夫され、誰でも気楽に参加できるようになって、来場者も増え、大いに盛り上がりました。

一方で、芥見南から通っている東小児童は、自分たちのテントがないため、東の友達のとて過ごしたそうです。同じ校区で、東と南で連合会や行事が異なることが子どもたちを分断させており、テントだけでも南地域用を設けてはと思いました。



防災デモでは新入団員も活躍

コミバス 愛称やキャラクターを募集します



来年4月から走ります

芥見東・南地域に相応しい愛称やキャラクターを考えてください。市内で先行しているコミバスの愛称は、にっこりバス(日光)、くるくるバス(市橋)、みわつこバス(三輪)、加納めぐりバス(加納)と、想いさまざまです。

- ◇ 愛称:名前とその想いの説明をお願いします
- ◇ キャラクター:愛称に合った図柄(鮮明に)と解説
- ◇ 応募期限:12月末(来年1月結果発表します)

提出先:様式は自由。班長→自治会長→支部長→(または直接)芥見東公民館ポストへ

走行中に外に流す軽やかなチャイムや音楽もあれば書き添えてください。小中生の皆さんもよろしくね。

コミバスへ提案 豊橋のバスは、フリー乗降制を導入して利用者が増えたそうで、ダイヤへの悪影響もないとのこと、ぜひ当地でも採用を! —北山H.Mさん→当地では、安全なフリー降車から採り入れるべく、行政と協議をしています—コミバス運営協議会準備会

暮らし 団地内にATMを設置して!

——桐が丘支部・Y.Sさん

芥見東校下は、高齢化率23%強と、4人に1人が65歳以上の超高齢化社会となってきました。したがって、高齢者に優しい生活環境の整備が急務です。

現在、住民の足となるべきコミュニティ・バスの導入作業が進められていますが、私はこれに加えて、団地内にATM(現金自動預払機)の設置が必要ではないかと考えます。昔は、柏台生協にあったのです。

昨今の社会生活は、金融機関なくして成り立たず、その生活基盤になる現金の出し入れに、住民は時間をかけ、交通費を払って金融機関や店舗外のATMを利用しています。これは、高齢者や障害者にとって大きな負担となっています。

私は、このような点から、豊かな自然環境に恵まれた当地域を「希望に満ち、安心して暮らせる」地域に育てあげるためにも、徒歩でも車椅子でも利用できるATMの設置を提案します。なお、最近のATMは各行共通で使えるようになっています(写真)。 □■



「みんなで停めれば怖くない」「自分さえ良ければ」の迷惑駐車
が各地区で目立っています。警察・交通安全協会・自治会連合会が一体となり、取締りの看板を立てるなど目を光らせていきます。

健康 若々しさと元気印はあなた次第

——大洞自治会長寿会会長・加藤 海司さん

世の中、いつまでも若々しく、元気に歳を重ねていきたいと願わない者はいないでしょう。

私たち長寿会は、9月に保健師さんを招き、骨密度を測定してもらい、お話も聴きました。測定値を見ながら基準より高い、低いで一喜一憂。骨が弱くなると骨折しやすく、骨折は寝たきり、さらには認知症へと結び付くのが一番怖い。骨粗しょう症予防の大原則「食事・運動・日光浴」の話に加え、足腰を鍛える体操もありました。その日の数値はその日で終らせず、今後の指針の一つとして生かしていきたいと思えます。

もう歳だから、歳には勝てぬ、と諦め、弱腰になったら老化のスピードは加速します。「加齢＝老化」ではない。皆さん、よくよく考えてみてください。なるほどと思われるに違いありません。お互いに老化を遅らせるように、自分の身体に見合った努力で元気にこれらからの人生をエンジョイしましょう。 □■

桐が丘の元気印

伊藤ユキさん(87)は得意の裁縫によるお手玉74個を東小に寄贈。低学年の生活科などで活用されます＝同支部・相生 善弘さんより



伊藤さん 濱口民生委員 足立教頭先生

介護 ヤマモモの会の集いに参加して

——連合会副会長/厚生部会長・杉山 利久

はなみずき苑で素晴らしい集いがあった。障害児を持つ親子交流の場、ヤマモモの会へ初めて参加しました。純真無垢な瞳、でも何も語ることでできないお子さんばかり。何かを訴えてるのかな、と感じられる子やお客様の来訪を喜んでくれると思える人もある。

ご機嫌の良い時には、握手をしてくれる子・・・、どのお子さんも肌に触れても拒みません。・・・その時、私は、今もし災害が発生したら、と自問しました。自分はどう反応したのか・・・？情けなくも頭の中は真っ白で、何らの対策とて浮かばず、ただ言い知れぬ焦燥感がこみ上げるのみでした。恥ずかしいしだいです。

今いえること、それは、どうか皆さん、一度この集いを覗いてください。要支援者対策なくして健常者の考えた健常者のための災害対策が先行することだけは許されない、とご理解いただけるでしょう。問合せに保護者代表富岡さんが答えられます⇒090-4218-8929

体育 東中陸上に支えられ東小アスリート大健闘

——芥見東小学校教頭・足立 総一郎先生

10月13日の岐阜市学童陸上記録会を控え、東小児童は、10日前から名門・藍川東中学校の陸上部との合同練習に臨みました。

午前7:30～8:00の30分間ですが、児童は、中学生の朝練から学ぶことは多く、基礎から手の振り方、跳び方、投げ方まで、技術的なことだけでなく、小学校からの仲間としての会話も弾みました。



5年生10名、6年生25名

本番は、東中生が応援に駆けつけてくれ、東小選手はとても勇気づけられました。結果は、5年生ソフトボール投げで男子川南1位・総合2位、女子総合1位、6年生男子100mでは川南3位、6年生男子走り幅跳びでは川南3位(総合5位)と多種目で健闘しました。 □■

環境美化 触れ合って、自分たちの手で

——柏台支部長・村井 紀美さん

柏台団地では、9月下旬、恒例の団地法面の草刈りをしました。恒例とは云え、住民は高齢化し、中止の声もありましたが、目的を草刈りだけでなく、「互いのコミュニケーションの場として、作業はやらなくてもよいから参加しましょう」の合言葉で行いました。

当日は大半の方が参加され、久しぶりの出会いもあって、ワイワイ、ガヤガヤ・・・、1時間ほどで事故もなく、楽しく終わることができました。急傾斜の法面は、前日ボランティアの方が草刈り機で露払いしてくださりました。

散歩しながら、綺麗に刈り取られた法面を見ると、清々しく、リッチな気分になり、やってよかったと思えます。この草刈りは昭和53年以来27年間、続いています。他にも、奇数月の第三日曜日は自宅前の道路、側溝の清掃と、当番をきめて歩道を清掃しています。

住みよい環境は自分たちの手で・・・これからも続けて行きたく、高齢化の進む中、住民によるボランティア活動を発展させていければと願っています。 □■

高齢者福祉大会約150名が出席、盛大に-10月28日

者福祉大会



23組へ金婚祝贈呈

コミバスの状況報告では、問いかげに対し、必ず乗る-2割、時々乗る-6割・・・の挙手があり、コミバスへの期待がうかがわれました。さあ、春には家の中から飛び出して、多くの人と触れ合しましょう！=連合会理事・山本増子