

東中駅伝大会 沿道からご声援ください

—藍川東中学校教頭・大塚 健司先生

恒例の校内駅伝大会を左記のように開催します。学校を発着点として、男子は3km、女子は2kmを走りぬきます。ぜひ、沿道からのご声援をお願いします。

なお、自治会連合会、交通安全協会、保護者の皆様にもご協力いただき、コースの要所で安全指導をしていただきます。生徒には安全第一を指導しますが、地域の皆さまにおかれましても、徐行運転、不審者通報などご協力いただきますようお願いいたします。

◆コース:紅葉が丘全周～岐協苑～大洞里山◆



12月9日(水)8時45分～11時30分
★競技開始9時25分★実施不能の場合は10日に

地元への熱き想い

議員は燃える(3) 暮らしの応援が最優先

—柏台在住岐阜市議員・堀田 信夫さん

昨年の暮れは“年越し派遣村”が大都会に開設され話題となりました。また先日は、一人親家庭の貧困率が先進30カ国で最悪と公表されました。今年の年末は大丈夫かと心配になります。

岐阜市にも派遣切りなど職や住居を失った方々を支援する「ぎふ派遣労働者サポートセンター“結い”」が美江寺町に開設されました。ここは常設で、月曜から金曜の午前9時から午後5時まで炊き出しを行い、住居や身の立て方の相談に応じています。開設から10ヶ月になりますが、230人が訪れているとのこと。

高校や大学を卒業したのに職に就けない。働けてもワーキングプア(生活保護の水準以下)なんて言葉が当たり前になっています。

高度な発展を遂げて経済力ある日本の筈なのに変わすね。自己責任と言い放っていいでしょうか。街の玄関口や立派なものが建ち、見栄えが良くなっても、食うに困る人が後を絶たぬ状況は考えものです。

民生の安定！暮らしの応援が最優先！そのために全力を投球していきます。



※正月1日～3日はお休みします

みどりっこバス 来年1月には10万人達成へ

12月からみどりっこバスのダイヤが、遅れ気味の運行状況に考慮して少し変わります(改訂版戸配中)。

おかげさまで、利用者は9万人を超え(11月13日)、来年1月中には10万人の大台を達成できそうです。また、6月～11月の運行収支の実績および見通しから、本格運行時に必要な年間約450万円の地元分担分(主に運賃収入)を確保できる見込みとなりました。

《10月度の利用者数と運賃収入の実績》



1日平均利用者数	実績:169.2人	目標:170人
1ヶ月運賃収入	実績:44.1万円	目標:38万円

健康ウォーキング まだまだある地域の財産

—芥見東自治会連合会会計・高木 健一

先日の健康ウォーキング大会に我が子と参加しました。今年は参加者が多く、約150名が好天の下、東小から山田川沿いを東へ、紅葉を愛でながら螢小屋、硯石(水晶)池、光輪公園へと歩きました。

昼頃、願成寺に到着。境内で協賛団体のお世話による豚汁や焼き芋を頂き、キャンディのつかみ取りなどもあって、小さい子たちまで大喜び。この日の万歩計は12,000歩を超え、日頃の運動不足がちよつと解消されて、気分もさわやかな一日となりました。

久しぶりに、我が子とゆっくり歩け、「父ちゃんが子どものころは、山田川や水晶池でよく魚釣りをしたんだよ」などと話してやりました。役員の方から名跡の由来などを聞き、古いみこしなどを収めた倉庫も覗き、また随所に設けられたクイズに答えながら子どもたちもわがふるさとをよく探訪できたと思います。

この地域には、まだまだ私の知らない魅力あるまちづくり財産があります。「こんなことだったら、自分でもまちづくりに参加できる」というものを求め、ふるさとの地域力UPのお手伝いをさせていただきたいです。



配布

大洞	4-81
東山	3-55
北山	38-363
コモン北	6-87
桜台	23-333
桜市	41-314
柏台	31-333
柏市	26-218
桐丘	23-199
桐市	6-44
紅葉	21-268
紅市	16-139
桜2P	1-27
計	239
	/2461

子どもの健康 今日から変える生活習慣

—芥見東自治会連合会理事・松原 鈴枝

先月、表題の講演会が芥見東小で開かれ、内科の森岡先生から「大人の喫煙による子どもへの煙害」、歯科の和田先生から「歯周病と他の病気(糖尿病など)の因果関係」などのお話を聴きました。

体験コーナーでは「ポテトチップス1枚食べたときのエネルギー量を消費するには、縄跳びで3分間飛び続ける」「1日に必要な野菜350gの目測量との誤差」などを学びました。

牛乳に5%、ジュースには15%の糖分が含有されると聞き、その摂取量の多さにビックリ。

日頃気にせず口にする食品ですが、エネルギー量の多さに比べ、運動量の

の少なさが生活習慣病へと繋がっているようです。

健康は毎日の積み重ねです。

さあ！ 今日から変えよう生活習慣！



わが人生 北海道から九州、そして岐阜市民に

—柏台市営支部長・堀 清徳さん

私は現在62歳です。青春時代は自衛隊生活でした。定年を迎えるまで、北は北海道、南は九州と約十か所を回りました。自衛隊では、いろいろ経験させてもらい苦しいこともありましたが、大いに勉強になりました。

今は、岐阜市民となり、第二の人生をがんばっております。また、今年も、16棟の自治会長、柏台市営支部長として励んでおります。

自治会の仕事は、最初のころは、いろいろ難しくて嫌になったこともありましたが、何とか今は続いています。これも柏台市営の皆様や自治会連合会本部の方々のおかげと感謝しております。

柏台市営の皆様、いろいろな行事に積極的に参加して、人と人とのコミュニケーションをとり、安全で安心して暮らせる楽しいまちづくりをしていきましょう。□■



外装も新たな市営住宅

ご近所の親睦 市民運動会は絶好の場

—コモンヒルズ北山支部・SHさん

10月11日、これ以上ない日本晴れの下で35回目の芥見東市民運動会が行われました。子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで幅広い年齢層の方が大勢参加され、大会は大いに盛り上がりました。

私は、今回初めて運動会の運営に携わりましたが、テント設営やお弁当・お菓子の手配と配付、出場選手の割り振りなどお手伝いをいさせてもらい、改めて今までの役員さんのご苦勞に感謝の念を抱いた次第です。



交通安全協会の皆さんにも支えられて

大会は気軽に参加できる競技が多く、また、豪華賞品の当たる抽選会が2回もあつたりで、童心に戻って楽しむことができました。コモンヒルズは、今回惜しくも3連覇*を逃してしまいましたので、来年は“奪回”をテーマに頑張りたいと思っています。

でも、勝ち負けもさりながら、運動会がご近所の親睦を図る絶好の場となったことも確かです。 □■

*優勝：大洞 準優勝：コモンヒルズ北山 第3位：紅葉が丘市営でした。

住み良いまちへ 活動や改善あれこれ…

①東公民館文化祭では各クラブ、東小児童・東中生徒の皆さんから多くの出品があり、大勢の方が訪れ楽しみました。



②本紙10月号で桜台市営・中村支部長より指摘された法面排水口の危険箇所が市役所により修正されました。



③桜台南西法面の巨大な雑木や雑草も一掃されスッキリ。



☆年末は粗大ゴミもたくさん出ます。リサイクル業者さんが回ってきますが、法外な料金を取られないよう気をつけましょう。