

☆みどりのこバスで来てね

夏祭り・盆踊り大会 炬火リレーでスタート

9月29日に始まるぎふ清流国体を盛りあげる炬火リレーが各地で計画されています。芥見東では体育振興会が主催し願成寺で採火したあと、各支部を子どもたちが中心となって順次リレーし、最終ランナーは夏祭り・盆踊り大会会場へ入りミナモちゃんとともに点火します。これを合図に夏祭り・盆踊り大会が始まります。

皆さんお揃いでご参加ください。お待ちしております。

日時:8月11日(土)(大雨の場合は中止)

場所:芥見東小学校校庭

☆プログラム☆

◇炬火リレー◇

午前11:30

願成寺で採火・安全祈願

12:00大洞スタート

柏台市営→柏台→紅葉が丘

→紅葉が丘市営

→桐が丘・桐が丘市営

→コモンヒルズ北山→

桜台・桜台市営→北山

→東山→芥見南地区

→芥見東公民館

◇夏祭り・盆踊り◇

4:00 ビンゴカード配布

4:30 こども神輿

4:50 開会宣言

4:55 炬火の到着点火

スマイルキッズエアロ

ミナモダンス

芥見東ソーラン

5:40 模擬店販売開始

6:20 ビンゴゲーム

6:45 盆踊り開始

8:30 こどもは帰宅

9:00 終了

☆模擬店のご案内☆

・かき氷 50円

・フランクフルト 100円

・焼き鳥 50円

・とうもろこし 200円

・風船つり 50円

・スーパーボール 100円

・ゲーム 40円

・だんご 40円

・ビール 200円

・ジュース 80円

・お茶 80円

・ラムネ 80円

・金魚すくい 100円

・綿菓子 50円

・どて串 60円

・たまご 30円

・こんにやく 30円

・おもちゃ各種

・ろうそく工房

敬老会 シャンソン歌手 遠藤さんを迎えて

—自治会連合会理事・今井 均

今年も芥見東自治会連合会主催の敬老会を以下の内容にて開催させていただきます。

・開催日時 9月16日(日)午前10時30分～

・場所 岐阜市東部コミュニティセンター

今年のアトラクションは、シャンソン歌手の遠藤伸子さん



さんをお迎えして皆さんご存じの曲目、また懐かしの唱歌などを交え1時間たっぷり聴かせていただく予定です。

遠藤さんは岐阜を拠点に活動され、念願の

ニューヨーク・カーネギーホールの舞台上に立ち、ボランティア演奏も300回を超えました。9月14日には岐阜市文化センターにてリサイタルを開かれます。

76才以上(昭和11年12月31日以前生まれ)の皆様には各自自治会よりご案内しますのでご出席ください



健康づくり ウォーキングマップを活かして

—東部ふれあい保健センター・古山 佳美さん

東部ふれあい保健センターは「健康でいきいきと暮らせるまち」をめざして、地域の皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいます。

健康のためには「運動も大切と分かっていても、つい歩いていける場所の用事でも車を利用していませんか。意識しないと運動を習慣化することは難しいです。日頃、運動習慣のない人もまずは気軽にウォーキングを始めてみませんか。8月に配布される予定のウォーキングマップには5つのコースが紹介しており、自然や歴史に触れられる魅力あふれるマップになっています。ウォーキングが初めての方でも気軽に歩き始められるコースもあります!

ウォーキングに代表される有酸素運動には肥満や生活習慣病の予防・改善、気分転換に効果があります。

ウォーキングすることで心も体も健康になりましょう。



☆地域のボランティアによる「小さな手助け」活動が始まりました。どうぞご利用を!! 社協芥見東支部

配布

大洞

4-77

東山

4-50

北山

38-360

コモン北

5-89

桜台

23-335

桜市

40-294

柏台

31-328

柏市

26-205

桐丘

23-195

桐市

6-41

紅葉

21-268

紅市

16-114

桜2P

1-25

計 237

/2381



*「こうしては?」のご意見や話題・知恵・要望などを、ご連絡先を付して東公民館ポストまでお寄せください

☆みどりっくパスの乗客の皆さんに好評な「中学生ヘルパー」が今年は各便に1〜5名で乗車・・・夏休みの藍川東中学生がチャレンジしてくれま

支部長 やって良かったと思える春に

—紅葉が丘市営支部長・FMさん

自治会の役員など一度も経験の無い私に支部長という、大変重い役が順番でまわって来ました。家庭の事情で断わりたかったのですが、まます、何とか周りの人に助けてもらいながら一年間がんばろう！！と思ひ引き受けました。

しかし、この考えは本当に甘いものだったと思ひ知らされました。毎月の行事に向かっの準備など、スケジュールがビッシリです。あらためて、今までやって来られた方には頭が下がります。支部長になり4カ月。本部の方や、役員の方、近所の方々に迷惑をかけ、支えていただきながらの毎日です。

仕事と家庭、支部長という重責に、はたして耐えていけるのか、思い悩む日々ですが、来年の春、やって良かったと思えるよう、頑張るしかないと自分に言い聞かせている今日この頃です。 □■

自転車 守っていますかマナーとルール

—交通安全協会芥見東支部長・林 富佐夫さん

健康的で環境に優しい自転車。しかしその一方で自転車による交通事故は後を絶ちません。自転車に乗るときのマナーやルールを守ることが大切です。

1. 自転車は、車道が原則
2. 車道は左側通行
3. 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行



自転車が歩道を通行できるのは標識で指定された場所のみ。車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません

4. 安全ルールを守る

飲酒運転や二人乗りは禁止。子供はヘルメット着用 □■

うたごえ喫茶 歌って猛暑を吹っ飛ばそう

音楽愛好家の毎月のお楽しみとして定着してきた「芥見東うたごえ喫茶」(まちづくり協議会など後援)がおなじみの地域情報誌 VIVO 夏号で大きく紹介されました。

第3土曜日の夕方6時から喫茶・SKB で開かれています(会費500円)。お気軽にどうぞ ♪♪



協働の時代 自分たちのことは自分たちで

—自治会連合会理事・大野 利明

今は、無縁社会から絆の社会へ移行しつつあり、時代も大きく変化しています。昨年の東日本大震災は、自分ひとりでは生きていけない、周りの人の協力が必要であるという絆の精神を教えてくださいました。

今は何でも行政にやってもらうという時代ではありません。美化活動にしても自分達が住んでいる町は自分達でできに、難しいことは行政にお任せする協働の時代です。



昨年自治会だよりに掲載されました「町をきれいに・草刈は誰のため？」の文章を引用させていただきます。

『法面も自分達の玄関先と同じ、「まず自分達でできることを考えるべきでは？」皆で知恵と力を出せばやり方はあるのです。たまの1時間汗を流し、ご近所と触れ合いながらすがすがしくしたいものです。』

この文章そのままが絆・美化活動(アダプト・プログラム)の精神です。高齢と言って逃げず、協力し合って絆ときれいなまちを作っていきたいものです。 □■

体育行政 総合型地域スポーツクラブとは

—桜台支部長・吉川 勝己さん(スポーツ推進委員)

皆さんは「総合型地域スポーツクラブ」(総合型クラブ)を耳にしたことがあると思います。同クラブではママさんバレーボールや少年野球チームのようにある特定の種目だけではなく、いくつかの種目で、レベルや興味に応じてプログラムが選べるように構成されています。

また、住民の主体的な運営により、すべての世代の人々が近隣の学校や公共スポーツ施設などを活用しながら、生涯を通してスポーツに親しめる環境づくりを目指して活動している非営利組織です。

こうしたクラブがあれば、それぞれの興味・関心にあわせてスポーツを楽しむことができるだけでなく、地域住民の交流の場として、家族のふれあいや青少年の健全育成、更には活力ある地域社会の形成にも大きな役割を果たすものと期待されています。

さらに日常的に体を動かす機会が増えれば、子供の体力向上から高齢者の医療費削減まで、現代社会が抱える様々な問題を解決する一助になると思います。 □■

☆大川の里山つくる会が岐阜市から「自然環境保全活動団体」として承認されました。里山環境の再生・維持管理等、頑張つて活動していきます。