

☆第25回みどりっこのワンコインコンサート「篠笛コンサート」
9月12日(土)開演 午後1時30分 会場 鳳ふれあいホール

配布

大洞

4-71

東山

4-51

北山

38-357

コモン北

5-88

桜台

23-331

桜市

40-256

柏台

31-329

柏市

26-180

桐丘

23-194

桐市

6-38

紅葉

21-262

紅市

16-106

桜2P

1-19

計 237

/2282

夏まつり ところが通う地域文化を・・・

一夏まつり・盆おどり大会実行委員・堀 敏彦

猛暑日が続く去る8月1日(土)「夏まつり・盆おどり」大会が開催されました。



午後4時30分元気のいい保育園児、東児童センターの児童たちによる神輿パレードで幕が開きました。夕方になっても気温が下がらず、急ぎよ予定の時間を早め飲料水の販売を開始しました。引き続き夏祭りの風物詩「金魚すくい」など各模擬店関係者の活気ある掛け声とともに、参加されたみなさんは興味ある模擬店で楽しみ、また美味しい食べ物を買って見えました。

その後、黄昏の空にお囃子の音が響き渡り「みどりっこ音頭」を皮切りに、当音頭の振り付けをしてもらった和田先生を中心にみどりっこちゃんも踊りの輪に加わり、賑やかに恒例の盆踊りが始まりました。

満月に照らされた会場には、日中の暑さにも関わらず大勢の参加者に恵まれ、盛大に開催できました。

なお願わくは、来年は盆踊りの輪に多くの老若男女が参加され、2重3重の踊りの輪になることを願い、熱気あふれる地域文化の情景を期待したいものです。 □■

夏の朝の夢 山田川から元気をもらって

一桜台支部・寺井 和雄さん

東小に入学した孫娘の通学支援を機に、サボっていた散歩を再開した。山田川の脇道を歩く。春から夏、朝露光る若草を踏みしめるすがすがしさ。昔々通ったふるさとの野道を想い重ねる。

僅か400m、様々な生き物から元気をもらおう。孵ったばかりのオニヤンマ、一幅の絵から一斉に抜け出すスズメたち、川面を飛び交う燕、川底をつつく鴨、水上を跳ねる黒トンボ、青大将に赤ちゃん蛙。けれど今、校庭から



聞こえるクマゼミの声はどこか哀しく、ミンミンゼミへお後よろしくか。

いつの日か、山田川の自然を生かした河川公園を。里山活動、歌声喫茶、月例コンサート、町中カラオケ・・・これら大洞「文化村」の証としてみどり会館もその一角に。ついでに、いつか TV で見たイギリスの小さな町で興ったようなまちじゅう合唱団も。真夏の朝、年甲斐もなく夢は欲張る。 □■

伊勢 芥見東自治会連合会を訪問して

一伊勢市総連合自治会会長・森本 幸生さん

芥見東自治会連合会の役員の皆様におかれましては、その節はお忙しい中、我々伊勢市総連合自治会のために、大変ご丁寧な対応をして頂きありがとうございました。

皆様のお話を聞かせて頂き、多田会長はじめ皆さんが、役員としての役割がありながら、どの事業にも前向きに、元気いっぱい地域の皆さんのために誠心誠意がんばっておられることがよく伝わって参りました。岐阜市50自治会連合会中3番目の高齢化率の中で、災害時(緊急時)の対応を行政に頼ることなく、昔のつながりである向こう三軒両隣の考えを取り入れ、実践している「見守り愛チーム」の活動、ボランティアのヘルパーが活躍する「みどりっこバス」など本当に我々のお手本のようない程でありました。



今後、皆さんにご教示して頂いたことを伊勢市の自治会活動に活かせるよう取り組んで参ります。この度は本当にありがとうございました。 □■

うれしく思う 異年齢で遊ぶ姿を見て

一芥見東民生児童委員協議会会長・蓑島 信子さん

夏休みを利用して、柏台公民館にて8月4日に「つどいのひろば」の第一回を実施しました。1年生から6年生までの異年齢の子ども達が集まりました。9時から10時までは夏休みの宿題をやる約束になっているのでみんなそれぞれの勉強を始めました。上級生が1年生の夏の友のお手伝いをすることで始まり、1年生が考えて答えを記入している間に、上級生は自分の勉強をしていました。学校でもこの様な経験をしているのか、とても感心しました。

10時過ぎるとみなでおやつを食べ、板の間で鬼ごっこ・和室では大人に折り紙を習う子に分かれました。

異年齢で活発に遊ぶ姿を見て、自分の子どもの頃を思い出しました。小学1年生から中学生まで一緒になって、かくれんぼや鬼ごっこを・・・。

上級生が下級生のお世話をするという姿がいまでも生きているのがとてもうれしく思いました。 □■

*「こうしては？」のご意見や話題・知恵・要望などを、ご連絡先を付して東公民館ポストまでお寄せください



☆敬老会&金婚式↓9月20日(日) 午前10時30分 会場 東部「コミュニティセンター」
「長寿おめでとうコンサート」

一生現役 元気いっぱい先輩方へ・・・

一桜台市営支部長・小出 明子さん

私は、初めての支部長という大役に戸惑いながらも、周りの先輩方に助けられて何とかやっている次第です。何かにつけ、高齢化と叫ばれていますが、大洞地域の先輩方は元気いっぱい！！ しっかりして一生現役の勢いです。自治会にカラオケ機器も入り、ますます元気倍増することを期待します。

空き家再利用の話も会議でありましたが、老若男女が交流できる場所ができるといいですね。そして色々と若者たちにアドバイスをください。勿論私はどうも若者ではありませんが、子育ての事、仕事の事などをご指導いただきたいです。

まだまだ暑い日が続きますが、どうぞ、ご自愛ください。



生涯現役 カラオケ効果の嚥下や咀嚼で

一(株)第一興商岐阜支店開発課長・柘植 尚武さん

今回我社の通信カラオケをご購入していただき誠にありがとうございます。

昨年よりご相談ならびにお打合せをさせていただきながら、ようやく正式導入が決まったのが7月の中旬頃だったでしょうか。会長はじめ関係者の方々は既に導入後の活用方法について日々頭を悩ませていたことと思います。今回はカラオケを中心とした絆づくりや健康をテーマに、様々な催しが順次開催される予定とか。地区の皆様笑顔あふれる様子が目に浮かぶようです。

さてもうひとつ、実はカラオケには様々な効能が確認されております。その中の一つをご紹介します。皆さんは嚥下や咀嚼といった言葉に聞き覚えはありませんか？ これは物を飲み込むことや噛み潰すことを意味しています。カラオケをすることによって、嚥下や咀嚼の機能改善や予防に効果があるのです。

元気や健康の源は、食事をおいしく楽しく食べられることから始まります。カラオケをすることで元気になったり、笑顔が多くなったり、健康になったりするのも頷けますね。

カラオケで「一生現役」を目指して頑張りましょう！！



住みよい柏台 定年退職者の力の結集で

一柏台支部支部長・横山 満さん

10年前とは気持ちは変わっていないが、体力の衰えを感じている今日この頃です。2度目だから少しは理解して引き受けたのが間違いで、大変な仕事です。

前支部長の意思で高齢者を対象とした柏台公民館クラブ活動を引き継ぎ活動したいと思っております・・・。

当柏台の高齢化率は芥見東地区の高齢化率より高く、40%を超えています。今後さらに自治会、各種団体の役員の高齢化も進みます。このような中で高齢者、児童生徒など見守り愛チーム、各種団体役員など登下校の見守り。また、くさかりクラブ(約20名)ボランティアの方々の活躍には本当に頭が下がる思いです。柏台の空き家は30軒程あります、それ等の空き家から出ている木枝等もクラブの方々にお願いしています。

自治会活動の中心になるのは定年退職した高齢者が頑張り、現役の若い人は生活が懸かっているので仕事中心です。定年退職者の力を結集していかに住みよい柏台を作っていくか、その仕組み作りが大切だと思います。



誰もが参加 カラオケで楽しく元気に

一芥見東音楽同好会会長・大野 利明

パーティダム(カラオケ機器)のお披露目を8月11日(火)芥見東公民館の2階ホールで行いました。

当日はカラオケに興味の有る皆さんにお集まりいただき、得意の喉をご披露いただき、その席でふれあいカラオケクラブ(芥見東公民館)加入の説明もしました。初回のふれあいカラオケクラブの集まりは18日(火)に行い、その日は舞先生によるカラオケ教室を開催しました。みなさん慣れたもので歌う姿も堂々と、もちろん歌も……………(^♪)です。

カラオケは老若男女誰でも歌って楽しく過ごせ、知らない人とも気軽に語り合える機会を提供してくれます。

尚、今年の12月に東部コミセンの大集会室にてカラオケ大会を予定しております、自信のある方も、無い方も楽しいカラオケ大会にご参加ください。

♪ ふれあいカラオケクラブ会員募集中！！

問い合わせは→大野利明まで ☎080-5298-8480

