

ポイ捨て 身近なマナーってなあに？

—桜台支部・MAさん

人と動物の共生について、いろいろ取り沙汰されています。私は二年程前まで犬を飼っていて、朝夕散歩をしていましたがその折、そのままにしている糞害に憤慨していました。引き綱なしで犬の散歩をしている人を良く見かけます。愛犬は飼い主に従順で信頼関係は強いものです。でも、犬を苦手とする人がいるということを飼い主は認識して、散歩をするときには、必ず引き綱から放さないでいただきたいと思います。

野良猫対策も考えなければなりません、それよりアキカンや煙草の吸殻のポイ捨ては人として許せない行為です。道端のアキカンを拾い集めてびっくり、カンの中に煙草の吸殻が詰まっていた。こんなことしていいのでしょうか、子どもたちがみえますよ。 □■

健康維持 軽スポーツを楽しみましょう

—芥見東体育振興会書記・岩井 和夫さん

以前、広報か講習会で芥見東地区の高齢化率が市内で3番目であることを知り驚きました。少子高齢化はこの先一段と進み、避けて通れないのが現実です。

また、若い頃に多少スポーツをされていた方も年を重ねるにつれて、運動など体を動かす機会も少なくなってきたと思いますが、ウォーキングなどで筋力の衰えを少しでも補うことが必要です。

私は芥見東体育振興会のお手伝いをしていますが、体育振興会では軽スポーツを推奨し、年に数回ですがグラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、市民運動会(主管)、健康ウォーキング・バドミントン交流会(青少年育成市民会議共催)などの行事に協力をしています。皆さんも是非参加していただき、健康維持と軽スポーツを楽しんで人生を楽しく過ごしてみませんか。 □■

カラオケクラブ 一年を顧みて思う！

—紅葉が丘支部・KYさん

平成27年8月のカラオケクラブ発足後、私はひと月遅れで加入した。退職して、20年近い私は、人との会話も少なく、日課としていた散歩で、出会う人との挨拶ぐらいしかなく寂しい思いをしていた。

また、後期高齢者で歌をうたうことができるか不安と、午前中の発声に少々抵抗があったが。日が経つにつれそれも慣れ、クラブ仲間の拍手等々に気分も良くし、仲間との会話もできる喜び、月4回の歌も、2回は舞先生の指導、助言もいただき、幸せいっぱいの日である。70歳過ぎれば、10人以上の人たちと会話できない人間は



惚ける確率が高いと言われておりその点は大いにカバーされたことと思う。12月には「ふれあいカラオケ祭り」が催され、60数名

の参加で大盛況であった。作詞家の小木曾先生の寛大な高評に、みなさんも楽しいひと時であった。1月にはクラブ新年会も開かれ、7月には「歌の祭典」に150名弱のど自慢者が集まり大いに盛り上がった。8月には「夏まつりふれあいカラオケ」で中高生を交えて平素ならした歌声で祭り前半の盛り上げに一翼を担ったことは嬉しい限りであり、また色々企画して下さるスタッフの方に感謝の念でいっぱいです。

より多くの方がクラブに加入され、共に歌っていただくはありませんか。 □■

自治会だよりをご愛読いただきましてありがとうございます。自治会だよりも月刊化して10年が経過しました。これを機に有償にて広告を掲載いたします。



明るくあたたかな ふれあいホーム

大洞岐協苑

広告

◇介護についての心配ごとや悩みごとがありましたらどんなことでもご相談ください◇

- ☆特別養護老人ホーム [定員80人]
- ☆短期入所生活介護 (ショートステイ) [定員20人]
- ☆通所介護 (デイサービス) [定員30人]
- ☆在宅介護支援センター (居宅介護支援)
- ☆訪問介護事業 (ホームヘルプサービス)
- ☆ケアハウス [定員20人]
- ☆グループホーム [定員9人]

◆介護スタッフ募集中！！◆

◆週1回・2時間から働いていただけます◆

TEL 058-241-7676 FAX 058-241-7686