

☆敬老会・金婚式→9月17日(日) 10時30分
会場 東部コミュニティセンター

配布

大洞

4-64

東山

4-54

北山

38-358

芥見北

5-89

桜谷

23-317

桜市

40-195

5棟

2-18

9棟

4-26

柏台

31-313

柏市

26-163

桐丘

23-190

桐市

6-35

紅葉

21-256

紅市

16-99

桜2P

1-19

合計

237-

2196

夏まつり 皆様のご協力に感謝！！

一芥見東自治会連合会厚生部会長・中野 秀樹

夏まつり・盆おどり大会を8月5日(土)に開催しました。今年の夏まつりは午後4時の開始直前に夕立が来て開始が20分程遅れましたが、運動場は夕立のおかげで土埃のたたないベストの状態。マイクで開会宣言をしようとしたがグラウンドのスピーカーが鳴らぬのハプニングに見舞われました、急遽簡易スピーカーでスタート。インリーダー・大洞保育園・児童センターによる神輿でオープニング。今年は和太鼓「櫂」さんによる和太鼓の演奏を加えました。



例年通り多く子どもたちと親御さんたちの参加を得、暑い夏の夜のひと時を楽しむお祭りになりました。

支部長さんや各種団体さん、また連合会役員の皆さんに遅い時間までご協力いただき、夏まつり・盆おどり大会を無事終えることができ、皆様方大変ありがとうございました。

今回の夏まつり・盆おどり大会は至らぬ点が多々ありました、反省し次回はもっと楽しい夏まつり・盆おどり大会にいたします。

夏まつり 子ども達によい思い出を

一東山支部・小國 榮子さん

民生委員の一人として、今年初めて夏まつりに参加しました。沢山の子ども達が喜んでくれたこと、日頃、子どもと接触のない生活をしている私にとって、楽しい一時でした。みんな素直でかわいい。夏休みの思い出の一つとして残れば、お手伝いした甲斐があったというものです。



本部やその他の人々、関係者の並々ならぬ準備と後片付けには頭が下がります。是非、子ども達にも、何かの機会に、裏方さんあつての夏まつりということを知ってもらいたいと切に思いました。

民生協 未来にきらめく「みどりっこ」

一芥見東民生児童委員・富岡 卓博さん

今年のサッカー天皇杯では、勝ち進んでいるチーム筑波大学の監督で、柏台出身の小井土正亮氏がきらめいています。9月の4回戦から進んで来年1月1日決勝戦まで勝利監督として勝ち進むことが期待されます。



学校週5日制で土曜日が休みになって15年になりますが、芥見東小、藍川東中は施行前に全国8地区の一つに実験校指定され、他に先駆け土曜日休みを経験しました。その折に土曜休みを有意義に過ごすための受け皿作りとして、地域ガイド誌『きらめく みどりっこ』(A4版23頁 東小PTA編さん平成3年)を発行。芥見東小学校の子どもたちが、地域の自然豊かな緑の中で元気いっぱい輝くように暮らし育てほしいと願ったものです。小井土さんは、当時の小学生。他にも家庭や職場でたくさんのみどりっこが、きらめいてくれていると思います。

包括支援センター 認知症に正しい理解を

一包括支援センター東部センター長・中村 美鈴さん

日頃は地域包括支援センターの活動にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて社会的に問題となっている認知症についてですが、包括では認知症予防に取り組むとともに、正しい理解を広め、認知症になっても住み良いまちづくりに向けて、地域の方々と一緒に考える取り組みを行っています。



昨年の「認知症お出かけサポート訓練～徘徊搜索模擬訓練～」は、多くの方に参加して頂くことが出来ました。この取り組みにより、出かけた理由を忘れるという症状に対し、困っている人に気が付き、優しい声がけを行い、必要な機関へつなぐという地域の見守りや連携体制を考える機会となりました。

また「認知症カフェ」も始めました。認知症の方やそのご家族、そうでない方にとっても憩いの場であることを目指し、認知症カフェを通し地域の方々と共に支え合いが出来る関係づくりを考えていきたいと思ひます。

*「こうしては？」のご意見や話題・知恵・要望などを、ご連絡先を付して東公民館ポストまでお寄せください

☆第43回芥見東市民運動会→10月15日(日) 9時～ 芥見東小学校 ※午前、午後2回のお楽しみ抽選会実施！ 雑紙回収、景品進呈します！

青少年 バレーの応援に来てください

—青少年育成市民会議青年部会長・松林 直之さん

青少年育成市民会議の活動にいつもご協力いただきまして、ありがとうございます。今年の夏祭りも『水風船つり』を出店し、大勢の方々に楽しんでもらえたと思います。



例年は夏祭り翌日に『長良川いかだ下り』を開催していましたが、昨年度で終了となり次行事は9月24日に行われる『5ブロックバレーボール大会』となります。私たちの芥見東地区も参加しており、ここ数年は大会上位2チームとして市大会に進出している強豪チームです。

しかし、大会自身が知られておらず応援は選手家族と青少年役員だけの寂しい状況です。地域の皆さん！東部体育館まで応援に来ていただけませんか？ プロには及びませんが白熱した試合を間近で見ることが出来ます。その他にも青少年育成市民会議は各種団体とともに様々な活動を行っております。

今後とも皆様のご参加、ご支援をよろしく申し上げます。 □■

将棋 頭の体操をと楽しんでいます

—紅葉が丘支部・NTさん

今年将棋界が注目されました。それは、皆さんもご存知の中学生棋士藤井聡太四段が29連勝の記録を達成したことで、将棋ブームの到来になりテレビ・新聞などで、より話題になりました。



私も小学3年生頃、近所のアマチュア有段者の人に指導を受け、一時は大人の人たちと対戦しても勝利するようになり、最近引退したキャラクターの強い棋士、加藤一二三 九段に憧れて棋士になろうと将棋専門誌をよく読んだ覚えがあります。

今は、もっぱら新聞や本の詰め将棋の解答を見ながら楽しく指していますが、もっと真剣に学んでいたらプロになれたかと、悔やみながら頭の体操になればと楽しんでいます。

最近、みどりっこハウスでも、将棋ができる日があり、一度、足を運んでみたいと思っています。 □■

老後の貯筋 何時・何処でも筋トレを

—桜台支部・川端 健市さん

私は、今年65歳の定年を迎えました。そこで、勤めていた病院でのリハビリの経験を生かし、この先寝たきりにならないために、筋トレで貯筋をしたいと考えています。



私の場合、何時・何処でも・器具を使わずに筋肉を鍛えることを常に工夫しています。例えば、車の移動中・歩行移動中・会議中と、意識して筋トレを実施しています。

ちょっと工夫すれば簡単に鍛えることが出来ます。例えば、車の移動中は、信号待ちで腿を持ち上げ腹筋、ハンドルを使って肩周りの筋強化。歩行時は、歩幅を少し多くしたり、つま先に力を入れて地面を蹴る意識をしたり。会議中は、椅子に背もたれせず背筋を伸ばし腹背筋の強化。ただし、絶対無理をしないことと、力を入れるときは息を止めないことに注意しています。



是非、皆さんもやってみてはいかがでしょうか。 □■

作品展 円空仏 木彫りに魅せられて

—岐阜北山円空仏木彫り会代表・秋松 旭さん

江戸時代の遊行僧「円空」は美濃の国に生まれ、全国各地に数多くの神仏像を残しました。素朴で美しさの中に力強さが加わり、その微笑みに引き付けられ、毎月第2第4木曜日、北山公民館11名の男性(年齢平均78歳)が円空仏木彫りに挑戦しています。この度、10月3日(火)から10日(火)まで喫茶店「茶倉」で3回目の作品展を開催します。ご都合がつかましたら、ご来場ください。お持ち帰りいただく作品(プレゼント)も用意しています。 □■

