

☆芥見東公民館講座↓10月6日(土)午前10時00分
「マリンバコンサート」
会場 芥見東公民館

配布
大洞 4-59
東山 4-53
北山 38-353
コモ北 5-91
桜台 23-312
桜市 40-200
5棟 2-17
柏台 31-313
柏市 26-158
桐丘 23-187
桐市 6-30
紅葉 21-250
紅市 16-86
桜1 2P-17
合計 237-2126

敬老会 ご長寿を祝し、新会場で開催

ー芥見東自治会連合会総務部会長・堀 敏彦

9月16日(日)芥見東小学校体育館にて敬老会を開催し、76歳以上の該当者1,138人中260の方が出席され無事に行うことが出来ました。



式典は、お祝い品贈呈、岐阜市長、来賓の祝辞などの順に進められ、その後出席者を代表し平さんが「高齢者も地域の行事等に参加することで、自らの生き甲斐や健康維持につながるので、進んで参加したい」との趣旨のお礼を述べられました。

アトラクションでは、“アンサンブルブルー”及び“二胡とピアノ演奏”(鶯洞&宣子)の演奏が行われ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



今年も藍川東中生徒に、お祝い品セット作りや受付など協力をしていただき、感謝です。 □■

岐協苑 ～地域と積極的に交流を～

ー大洞岐協苑施設長兼事務長・長谷部 博さん

早いもので大洞岐協苑は25年目を迎え、振り返るといろいろな思い出が去来します。近年開催されるお祭りに一緒に取り組めるようになりましたが、そんな地域とのかかわりを少し紹介させていただきます。

6月には、「ほたる祭り」が岐協苑のふれあい広場で開催され、多くの参加者で賑わい、岐協苑のお年寄りも大満足の日となり、夏の風物詩となっています。



8月には、自治会が開催する「夏祭り」に焼きそば販売で参加しました。皆さんと交流し有意義な時間となりました。

今後、積極的な交流を通じ、皆様に愛される岐協苑になりたいと思います。岐協苑の地域交流室では、カルチャースクール(体操・アレンジフラワー)や、自治会イベント(映画会など)に会場を貸し出していますので、お気軽に足を運んでみてください。 □■

支部便 大洞地区の環境美化に努めて

ー大洞支部・小川 憲二さん

我が大洞支部では、独自の行事として3月・8月・9月の年3回地域清掃を実施しています。3月は白山神社・公民館、8月は清水川河川公園・公民館・白山神社周辺の草刈りや樹木の伐採・9月は大洞3丁目(岐協苑・硯石池付近)・4丁目(旧桐谷道・茨ヶ洞付近)の広範囲に渡り、10のコースに分かれて、草刈りを中心に樹木の伐採も行っています。



清水川河川公園清掃

今年も9月9日(日)午前7時より小雨の降る中、24台の草刈機を使って約2時間行い、荒れ放題がすっかりきれいになりました。

住民のほぼ全員と、はなみずき苑から今年も若手の6名の応援があり毎年大変助かっています。しかし、住民も高齢化し、作業もきつくなってきています。芥見東地区の住民で、手伝って頂けると助かります。 □■

公民館 ～ コーラスの楽しさ ～

ーサン・グリーン・クラブ・山田 敏和さん

公民館クラブ活動のコーラスグループ「サン・グリーン・クラブ」は、今年で25周年を迎えました。秋には記念の発表会を東部コミセンで実施する予定です。



歌を大きな声で唄うと脳を刺激し活性化させ、肺や心臓を強化し、血行を良くして、健康の維持、増進とりわけ認知症の予防に効果があると言われています。

日本の音楽、特に唱歌・童謡・民謡・歌謡曲には、美しい言葉と“たおやか”な旋律があります。そこには美しい自然が育ててきた日本の四季の素晴らしさがあり、人間の豊かな感性や情緒にあふれていて、日本人の生活の根源があります。サン・グリーン・クラブは、この日本人のこころを大切に歌っていきたくて思っています。(メンバーは女性22名、男性11名です。講師は、「やまだピアノ・エレクトーン教室」山田先生)

「25周年記念コンサート」

11月18日(日) 14:00～16:00

東部コミュニティセンター(入場無料) □■

☆第44回芥見東市民運動会↓10月21日(日)午前9時00分
☆午前、午後2回のお楽しみ抽選会実施!
☆雑誌回収で景品進呈します!

新理事 停電時の冷蔵庫からの学び！

一芥見東自治会連合会会計・佐々木 ひな系
停電時、あなたは何時間、冷蔵庫を開けないでいられますか？ 私はきっといつものように開閉していたことでしょう。少ない食材ではありますが、野菜・肉・冷凍食品・飲み物等、正に食品倉庫なんですもの。

この間の台風による停電の時、開けたがる家族にも、極力協力してもらい、電気が復旧するまでの約13時間、徹底して冷蔵庫を開けなかった方がおられます。その結果、ほとんどの物が保存できていたそうです。一方、いつもどおりに使用していた方は、アイスクリームは勿論、数々の物の保存状態が悪かったとのことでした。



冷蔵庫も、締め切ったままだと急激には温度が下がらないのですね。今まで災害に遭遇しなかった私も、冷蔵庫出来事から、今後に備えて真剣に防災について考えてみようと思いました。 □■

体振 誰でも楽しめる「ペタンク」！

芥見東体育振興会会長・森 修さん
体育振興会では、毎年9月に芥見東小学校グラウンドでペタンク大会を行っています。この競技は、1910年に南フランスで考えられたと言われています。わずかな場所でプレーでき、特別な練習をしなくても誰もが楽しめる軽スポーツです。



ルールはいたって簡単で、目標となるビュット(木製 直径30mm)に金属球(70~80mm 重さ65~80g)を投げて近いほうが勝ちとなります(氷上で行うカーリングに似ています)。球を投げるときはほとんど力を入れる必要が無く(ただし金属球は重いので安全の為、他者の投球中はコートの中へ入らないように注意する必要があります)、高齢者でも若い人と一緒に楽しむことができます。

各協会によって様々な取り決めがありますが、当体振ではコートの広さを16m×4m、1チーム3人の組み合わせで行います。ペタンクの語源は「足をそろえる」で、投球動作は必ず両足をそろえて行います。 □■

防災メモ

芥見東自治会連合会理事(防災士)・小林 寛之
○身近でできる防災対策 事前の備え

いざという時に備え、災害時の対応や連絡方法など「災害時の我が家のルール」を家族全員で話し合っ確認しておく事が大切であると言われています。

- ① ハザードマップ・被害想定から地域の災害リスクの確認
- ②大地震に備えた我が家の安全確認(自宅内の危険箇所・安全な場所は?)
- ② 避難場所(公園や学校校庭等)や避難所(芥見東小学校、藍川東中学校)への経路を、昼間と夜間、それぞれ実際に歩いてみる
- ④家庭内での備蓄品の準備(期限切れのものがないか?)と保管場所の確認
- ⑤非常持ち出し品の準備(季節によって中身が違ってくることに留意)
- ⑥消火用品、防災資機材などの準備
- ⑦災害時の対応確認。高齢者がいる家族ではその避難方法、ガス栓・ブレーカーの措置など
- ⑧家族の連絡方法の確認

災害伝言ダイヤル(171)や災害用伝言板などの安否確認ツール、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などの活用。被災地から離れた親戚などを中継地点にする方法などを家族会議で話し合っておけば、「いざ」という時！にも少しだけ慌てずに行動することができるのではないのでしょうか。

まずは、自分で何が必要か? 「自助」のための備えを一度考えてみてください。

北海道胆振(いぶり) 東部地震にて亡くなられた方のご冥福をお祈りいたしますとともに、被害に遭われた方に心よりお見舞い申し上げます。

10月行事予定

- 3日(水) 10:00 みどりっこマーケット(バロー芥見店)
- 6日(土) 10:00 公民館講座(マリンコンサート)
- 7日(日) 10:00 高齢者福祉大会(金婚を祝う会)
- 13日(土) 13:30 ワンコインコンサート「Ensemble Palette」
- 13日(土) 19:30 市民運動会全体説明会(公民館)
- 14日(日) 9:30 芥見南みんなの祭
- 21日(日) 9:00 市民運動会(芥見東小学校)
- 25日(木) 13:30 シネマ(岐協苑)
- 28日(日) 9:00 東部コミセン文化祭
- 28日(日) 10:00 みどり病院健康まつり