

ペタンク 高齢者の方も楽しめます！

—芥見東体育振興会

台風15号の影響が心配された今年のペタンク大会ですが、9月8日芥見東小学校グラウンドにて無事開催することができました。台風通過後の気温上昇で、熱中症が心配されたため1試合ごとに水分補給と休息を取りながらのプレーとなりました。



大変暑い中、1位から3位までに入賞された方たちには賞品が手渡され、記念写真の撮影後に解散しました。



このペタンクですがまだまだなじみのない方も多いと思います。この競技は1910年に南フランスで考えられたと言われていています。誰もが楽しめる軽スポーツでわずかな場所でも行うことができ、特別な練習はまったく必要ありません。ルールも簡単で目標となるビュット(木製 直径30mm)に金属球(70mm〜80mm 重さ65g〜80g)を投げて近いほうが勝ちとなります。球を投げる時はほとんど力を入れる必要が無く、高齢者の方でも若い人と一緒に楽しむことができます。単純な軽スポーツですが、これがなかなか奥深く戦略性がありとても楽しめるものです。このスポーツと同じようなものでカローリング・カーリングなどがあります。 □■

**支部だより 自治会員一人一人を見る
 ことが大切**

—桜台市営支部支部長・早川 廣國さん

半年を終えて、自治会と自治会員がどれだけ支部や連合会を信頼しているか？ すべて言葉一つ、行動一つで、勘違い、間違いが生まれ、自治会員と支部長、自治会員と連合会、自治会員同士、これらの関係をどうすれば、うまく付き合えるのでしょうか。

行事一つの事でも、自治会員一人一人に理解させることの難しいこと。この町に地元の人たちが多ければ、物事が早くうまく決まるのでは？ その理由は、地元の人々が昔の話をよくします。昔は、やってきたのだから、良い悪いは別として順序よく決まった行事は必ず協力して行う。しかし、いくら昔の話をしても、もうそこには戻れないのです。

役員の方、支部長の方、自治会長の方、すべて選ばれてなっているのです。それだけの人たちです。やることはやる、ダメな事、無理なことは無理です。

自治会員一人一人をよく見ないと本当にダメな支部になり、ダメな自治会になります。当たり前のことが出ていないのかもしれないと反省しながら、支部会合を行いました。会合もうまく終わり、残りの半年間、どれだけ良い支部であり、良い自治会であると思ってもらえるか、努力して前向きに自治会づくり、次へバトンタッチできればと考え、良い支部、自治会になれるように、リードしていきたいと思います。 □■

郵便局 10月から郵便料金が改訂に

—岐阜大洞郵便局局長・後藤 幹司さん

日頃は地域の皆様には大変お世話になっております。最近では、かんぽ生命の問題でマスコミを通じて大変ご心配をおかけして申し訳ございません。岐阜大洞郵便局では、地域の皆様に安心してご利用いただけるように今後とも誠心誠意ご案内、ご対応してまいります。

さて、消費税率の改定に伴い、10月1日から郵便料金に変更となります。定形郵便物は82円から84円に、通常はがきは62円から63円になります。今までの切手やはがきにつきましては10月以降、不足分の2円切手もしくは1円切手を足すことをご利用いただけます。

ゆうパックなどの基本運賃も変更になりますので、詳しくは当局窓口までお気軽にお問い合わせください

今年も11月頃から芥見東小学校の児童さんによる来年の干支「ねずみ」のイラスト展の開催を計画しています。期間中、児童さんのかわいらしい元気な絵をご覧いただくことが出来ますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。 □■



★「こうしては？」のご意見や話題、知恵、ご要望などを、東公民館ポストまでお寄せください

支部だより 北山自治会の改革を紹介

一芥見東北山支部支部長・荳加 繁男さん

みなさんの支部ではどの様に支部長を決定していませんか、輪番制で決めているところが多いのではないのでしょうか。北山自治会では役員の任期を2年、1年目は自治会長として前年度からいる役員さんに教えていただきながら自治会運営を行い、2年目は副自治会長として、新しい役員さんをサポートすることになっています。そして、支部長は2年目の副自治会長から選ぶことになっています。しかし、いざ来年度の支部長を決める段になると立候補がおらず、支部長決めはいつも難航します。

このため、北山支部では何年も同じ方が支部長をやることになりました。昨年度も、3時間以上話し合っても決まらなかったため、私がもう1年、支部長を引き受けることになりました。

この状況を改善するために、支部長ばかりに仕事が集中しないように、他の役員が支部長の仕事を分担して行うことが大切です。そこで、今年度も副自治会長が支部長会に代理で出席し、役員会で報告してもらったり、連合会からの配布文書や回覧文書を副自治会長が取りに来て、各自治会に配布してもらったりしています。

さらに今年度の北山自治会の総会で、①「自治会員が支部長に立候補し、役員会が承認すれば支部長になることができる。」という条文と ②「80歳以上の会員は、自治会長の役を辞退することができる。」という条文を規約に附則することを提案し、承認をいただきました。これにより役員以外の人も支部長ができるようになると同時に、高齢の方が支部長になる負担を減らすことができます。

今年度の改革によって、役員全員が支部長を支える体制、毎年副支部長から支部長を選出する体制を作っていきたいと考えています。 □■

まち協 市民うんどうかいが変わります

10月6日(日)に「第45回芥見東市民うんどうかい」を芥見東小学校にて開催します。今回は午前中のみで開催するとともに、支部対抗を廃止し、皆さんが参加しやすいホールインワン(グラウンドゴルフ)やパン食い競争などの競技を残し、子どもさんが多く参加できる構成としました。なお、競技への参加者にはもちろん賞品又は参加賞がもらえます。

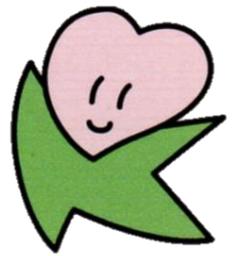
また、本部席に隣接した健康コーナー(血圧、握力測定、アルコールパッチテスト)を開設しますので、是非ご利用ください。雑紙をお持ちいただくと景品(ティッシュボックス)と交換させていただきます。 □■

岐協苑

Sパート(高齢者による介護補助)へ参加し友達・健康づくり

一大洞岐協苑 苑長兼事務長・長谷部 博さん

皆様こんにちは。大洞岐協苑は地域に愛される施設を目指し26年が経ちました。今回は当苑で5年前から導入している「Sパート」(高齢者による介護補助)について紹介します。地域の高齢者さんの「家にばかりいては弱ってしまうのでは・・・心配だ」や「何かの役に立ちたい、まだまだ元気！」といった声に応え、①生きがい就労 ②地域との交流 ③介護人材の確保、を目的に朝食後の食器の片づけやシーツ交換・居室清掃の業務を行っていただいています(月～土 8:30～10:30の2時間)現在は12名が活躍中です。Sパートさんから「友達ができた」「健康的になった」などの意見もいただいています。元気いっぱい働く姿は職員にも大きな刺激となり岐協苑の活気に繋がっています。皆さんも一緒に働いてみませんか? ご応募お待ちしております。



最新情報 大洞幼稚園の跡地に新たな施設(地域密着型特養)を建設することが決まりました! 令和2年度中の整備に向けて進めてまいります。地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。 □■

清流高校 ~Café Seiryuのご案内~

10月の営業日及び営業時間は、下記のとおりです。

8日(火)、11日(金)、18日(金)、23日(水)、25日(金) 29日(火)、30日(水) 計7回

※ □囲みの日にちは、弁当も販売しています。 火曜日のパン販売はお休みです。

【営業時間】

9:30～11:45(オーダーストップ 11:30) □■

10月行事予定

- 6日(日) 9:00 第45回芥見東市民うんどうかい (芥見東小学校校庭)
- 12日(土) 13:30 ワンコインコンサート「Arpa & 和楽器 Duo 絆(こだま)」
- 13日(日) 12:00 芥見南みんなの祭り(つくし公園)
- 16日(水) 10:00 みどりっこマーケット (バロー芥見店)
- 20日(日) 10:00 みどり病院健康まつり
- 24日(木) 13:30 シネマ(岐協苑地域交流室)
- 23日(水) 13:30 空き家の相続と家族信託(ハートルーム)
- 27日(日) 9:00 東部コミセン文化祭
- 31日(木) 10:00 今日から変える生活習慣(ハートルーム)