



201号  
令和4年度10号

2023年1月1日

住み良い町づくりへ

ご意見・情報をお寄せください

# 元気！緑&芥見東 自治会だより

<http://akutamidorittko.web.fc2.com/>

発行  
岐阜市 芥見東自治会連合会  
芥見東まちづくり協議会  
発行人:山田 正行  
編集:自治会だより編集部

## ご挨拶 人のつながりで元気に長生きを

一芥見東自治会連合会会長・山田 正行



新年あけましておめでと  
うございます、今年度もコ  
ロナ禍ではありましたが  
「夏まつり・盆おどり大会」  
の中止のみで、その他の

行事は全て行いました。残すは「二  
十歳のつどい」のみとなります。

コロナ禍で会議がオンラインに  
なったり書面での会議になったり  
と人が集まることに制約を受ける  
ことが多々ありました。しかし、そ  
のやり方では自治会の一番大事にし



ているつながりづくりができません。そのつながりを作る  
ために本年からカラオケに重点を置き、つながりづくりを  
進めていこうと計画しています。幸いにも当地区には第一興商のパーティダムがあります。この機器を使えばほとんどの歌がカラオケで歌えます。基本的には芥見東公民館の2階にて午後の時間帯に「ふるさとカラオケ」を開催いたします。若い子たちもお年を召した方も是非参加いただき、多世代が集いワイワイガヤガヤと過ごせる場にしたいと考えております。そして公民館に足を運ぶうちに知り合いができ、色んな人と話して認知症とは無縁な人たちが住む地域の実現を目指していきます。

以前、ためしてガッテンで興味深い話が紹介されてい  
ました。老後に寝たきりにならないためには、運動すること  
や、生活習慣病の予防、お酒を控える事などがイメージとして浮かぶと思います。ところがアメリカで発表された研究によると、何よりも「人のつながり」が長生きへの影響力が強いということが明らかになったそうです。つながりづくりに芥見東公民館に足をお運びください。本年もよろしく願いいたします。



## 環境部会 クリーンシティぎふの実施

一芥見東自治会連合会環境部会長・阿部 昭紀

去る11月27日(日)晴天の下、各支部長、自治会長、各種団体の皆様、藍川東中学校の皆様及び本部役員の総員約200名の方に参加して頂き実施しました。



国道156号～大洞橋の山田川右岸の清掃、小学校～桜台緑団地バス停間の歩道・児童センターまでの側溝の清掃、大洞橋～岐協苑～関市境界までの歩道・道路わきのごみ拾い、桐が丘バス停～緑団地バス停間の側溝・歩道の清掃、大洞みどり橋～桐が丘バス停間の側溝・歩道の清掃、ポケットパークの草刈り・地ならし・ごみ収集及び山田川の草刈り・清掃を行っていただきました。



参加して頂きました皆様ありがとうございました。□■

## 中学校 ～地域の方に感謝の思いを

一藍川東中学校・大島 莉心さん

私は、地域ふれあい活動で初めてのことがたくさん体験できてよかったです。これまで地域の方とふれあうことがなかなか出来ませんでした。この活動を通して地域の方も親しくなれたし、また小学生や先輩など他学年の子どもも仲良くなれたのでよかったです。



私が体験した活動は、囲碁とキンボールです。聞いたことはあるけれど、やったことがありませんでした。難しかったけど地域の方が優しく丁寧に教えてくださり、楽しくゲームをすることができました。キンボールでは、ボールすら触ったことのないスポーツだったので、新鮮な気持ちになりました。点数の入れ方、ファールなどルールをしっかりと教えてもらい、最後には、ゲーム形式で楽しく活動できました。頭も使って大変だったけれど、グループの子たちと楽しく活動できました。



地域ふれあい活動を通して、地域の方のボラン

ティア精神のすばらしさも学びました。私だったら、ちょっとめんどくさいなという気持ちがあっても、積極的に活動できないと思いますが、地域の方は、私たちのために楽しく、一生懸命に活動してくださっていました。そんな地域の方に感謝の思いを忘れず、これからも出会ったときに挨拶をしたいです。



★二十歳のつどい→1月8日(日)14時  
東部コミュニケーションセンター

配布

大洞	4-51
東山	4-49
北山	38-336
コモ北	5-81
桜台	23-288
桜市	1棟17
2棟	16
3棟	17
4棟	20
5棟	15
6棟	22
8棟	15
11棟	13
2P棟	8
25-	143
柏台	31-280
14棟	4-21
15棟	4-14
桐丘	23-156
桐市	19&20棟
6-21	
紅葉	20-217
紅市	16-50
合計	212-1707

★「こうしては？」のご意見や話題、知恵、ご要望などを、芥見東公民館ポストまでお寄せください

★岐阜市粗大ごみ受付センター(アルバイト募集(東部クリーンセンター)↓問い合わせ 芥見東公民館 ☎241-1062 午前9時～午前12時(日・祝日除く))

**小学校 地域ふれあい活動に参加して**

一芥見東小学校・梶原 月華さん

10月12日の地域ふれあい活動で、中学生や地域の方との交流が深まったと思います。その中でも特に中学生の方が積極的に話しかけてくれました。あまり行かない中学校での活動は困ったことなどもありましたが、中学生の方の助けや積極的な行動のおかげで、楽しく活動することができました。

前半と後半でちがう講座で、分からないところを教えてください、できないところをやってくれたりなど、優しくしてもらえました。他にも、階段や人混みで「大丈夫?」「気を付けて」など、気にかけてくれる言葉で安心できました。あまり関わりのない中学生との活動では遠慮してしまうことや不安なことがいくつかありましたが責任感の強い中学生の方のおかげで困ったことなどは少なかったです。中学生のすがたを見て、来年中学生になる私はあなりたいと思いました。



**小学校 地域ふれあい活動を体験して**

一芥見東小学校・大平 夢さん

私は、前半にグラウンドゴルフと後半に手品を体験しました。前半のグラウンドゴルフでは、前回やったときよりも、すこしうまくなっていたのでうれしかったです。他にも同じグループの仲間とタネを見つけようと頑張りました。だけど、あまり見つけられませんでした。

私は、地域の方や他学年の人と体験前より仲良くなることができました。中学生の方が気さくに話しかけてくださったり、リーダーとしてみんなをひっぱったりしてくださったので楽しむことができました。私も、中学生になったらその中学生の人のように優しい中学生になりたいと思いました。



地域の人が優しく教えてくださったり、応援してくださったのでうれしかったです。



**投稿 ～自分自身の健康のために～**

一芥見東自治会員・匿名さん

先日、みどり病院の岐阜健康友の会の「2022年度健康チャレンジ」という企画に参加しました。参加方法は、3つのチャレンジするコースを、9月1日から10月31日の間に30日間で20日以上1日15分以上するだけです。

そのコースは、ウォーキング・何でも運動と音読朗読の3つです。私は、このチャレンジで2回目です。1回目のチャレンジをして以来、毎日15分の体操をやり始めて2年が経ちました。

平成9年7月と平成15年12月に脳梗塞をやりまして今でも右側の方は後遺症が残っていますが、すこやか通所リハビリに週2回通って身体を動かしています。毎日の体操やリハビリをやり、多少筋肉も若干ついてきたように思います。我ながらよく続いていると思います。

今後も自分自身のために頑張って体操を続けていきます。



**支部だより 優しさと励ましと気遣いを**

一紅葉が丘支部長・大野 彰仁さん

去年は、国内外を問わず衰えないコロナ禍で何かと困難な一年でした。足元に目を向けますと、連合会の行事は夏まつり以外開催され、触れ合う機会が多くなりました。

コミュニケーションが活発になれば、そこに絆が生まれ一人ひとりの結びつきがより強くなります。楽しみながら助け合いのできる暮らしが送れば嬉しいです。

しかし、近年自治会脱会者が増えています。高齢により役員を務められない、脱会しても不都合を感じない、との声を耳にします。少子高齢化での自治会活動の役割は何なのか、そして役員選出など課題が山積する中、メリット・デメリット論ではなく、活動を維持・継続していく意義と役割を、行政と地域一体で考察して実行しなければと思います。それには、優しさと励ましと気遣いが肝要ではないでしょうか。

まだまだコロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続いています。皆様が、この一年素敵なお顔を過ごせますように。



**ポケットパーク 花を植えました**

一芥見東自治会連合会環境部会長・阿部 昭紀

去る12月4日(日)早朝に柏台のポケットパークに連合会役員が参加してパンジーを植えました。

和名は三色堇(さんしょくすみれ)といいパンジーの花びらは1色ではなく、いくつかの色が合わさっています。そのような花びらを持ったすみれ属の品種なのでこのような名前が付いたとされています。皆さん観賞されてはいかがですか。

