

自治会

回覧



オープン

自治会に関するご相談に対応するべく「自治会なんでも相談室」をオープンしました。自治会に関する相談事がありましたらお気軽に次の電話番号にお電話ください、お待ち申し上げます。

0 8 0 - 1 3 2 0 - 2 2 4 8

＜相談日時 月曜～土曜（祝日を除く）＞

＜相談時間 10:00～15:00＞

芥見東自治会連合会



まちづくり協議会が発足して20年。
さまざまな方々が各地域で活動の輪をひろげ、
その歩みは着実に根づいてきています。

20年おめでとう。

でもまだまだこれから。

だから、ケーキのロウソクは吹き消しても、

情熱の炎は、さらに熱く。



まちサポトーク 2024 春

令和6年3月3日(日) 午後1時~3時半

ぎふメディアコスモス みんなのホール

「まちづくり協議会 20 年

まちづくり活動の未来を考える」

岐阜市でまちづくり協議会が発足した当時の思いと、この 20 年の間に各地域で取り組まれてきた活動を振り返り、これから 5 年、10 年先の未来のまちづくり活動のあり方を考える糧とします。

● 基調講演

仮題「まちづくり協議会に期待したいこと」

岐阜市長

柴橋 正直 氏

● 事例報告①

「まちづくり協議会の発足に係わって」

元岐阜市市民参画部部長

橋本 直樹 氏

● 事例報告②

「いま、まちづくり協議会では」

岐阜市自治会連絡協議会会長

後藤東洋士 氏

● シンポジウム

「まちづくり協議会の未来を考える」

● コーディネーター

NPO 法人ぎふ NPO センター副理事長 北村 隆幸 氏

● パネラー

岐阜市市民協働推進部部長

浅野 裕之 氏

岐阜大学地域協学センター長

益川 浩一 氏

岐阜市自治会連絡協議会会長

後藤東洋士 氏

元岐阜市市民参画部部長

橋本 直樹 氏

● 総合司会

フリーアナウンサー

透 千保 氏

<申込先> 締切は、2月19日まで

ハガキ 〒500-8076 岐阜市司町 40-5 岐阜市まちづくりサポートセンター

Eメール gifushi_machisapo@yahoo.co.jp

お問合せ 岐阜市まちづくりサポートセンター ☎ 058-264-0011

令和6年2月1日

令和5年度第2回介護予防教室のご案内

楽しく安全に歩きましょう!!

【その1】「トルト」による歩行改善

今私たち高齢者にとって大切なことは、自分の安全は自分で守ること、例えば毎日の散歩中に何かにつまずいて転ばないようにしましょう。

今年度第2回目の介護予防教室では、新しく「トルト」という方法を学習します。「トルト」はスマホで歩行動画を「撮る」だけで、人工知能（AI）が歩行状態を解析してくれるものです。実際に体験して自分の歩行状態を知り、転倒リスクと言われる「歩く力」と「バランス」を改善して安全に楽しく歩きたいものです。みなさん、ご自分の健康維持とご近所さんとの出会いを多くするためにご一緒に体験しましょう。

【その2】福祉用具展示

各種の福祉用具が展示されますので、実際に触れてみて使ってみましょう。

主催：社協芥見東支部
協力：地域包括支援センター東部
YAMASHITA

日時：令和6年3月2日（土）
午後1時30分から

場所：第2大洞岐協苑 地域交流室




親子で楽しむ



バランスボール!

毎日の育児や家事で疲れている、なんとなく気分が上がらない・・・バランスボールで心も体もリフレッシュしましょう!運動が苦手という方も大丈夫です。ご参加お待ちしております。

日時	令和6年3月1日(金)	午前10時30分~11時30分
場所	芥見東公民館 2Fホール 岐阜市大洞桜台1-26-2	
対象	1歳~3歳のお子さんと保護者の方	
定員	10組	
講師	金子 友香先生(バランスボールインストラクター)	
参加費	無料	

〈持ち物〉 汗拭きタオル、水分

※当日は動きやすい服装でご参加ください。素足で行うため、足元は靴下など脱ぎやすいものでお越しください。

〈お申込み・お問い合わせ先〉

下記のいずれかに直接またはお電話ください。

芥見東公民館 241-1062

午前9時~12時(日祝日を除く)

東児童センター 241-2723

午前9時~午後5時(月曜日を除く)

〈申し込み締切り〉 令和6年2月29日(木)

※感染症拡大防止のため、検温、手指消毒にご協力ください。また保護者の方は、マスク着用での参加をお願いします。

※コロナ等の感染状況により、中止とさせていただく場合がございます。

※体調がすぐれない時は、参加をご遠慮ください。