

シニアクラブ+スポーツ少年団

3世代

グラウンドゴルフ大会

@芥見東小学校グラウンド

参加費無料・飲み物持参
マイクラブ等使用可

回覧

スケジュール

9:00 開会式

1~2年
グラウンドゴルフ練習
保護者・シニアによる指導

10:15 大会(ハンデ有り)
世代混合対決

11:30 閉会式

3月
24日(日)

8:45~受付



保護者・シニアの参加者募集！
賞品有り

主催:芥見東自治会連合会

詳しくは、安藤 (090-4852-9130) までお問い合わせください



カラオケで得られる7つの健康効果

回
覧

1. 若返いと認知症予防
2. ストレスを解消
3. 筋肉を鍛える
4. ダイエット効果と運動効果
5. 血液循環を促進する
6. 血管と内臓を浄化する
7. 自律神経のバランスを保つ



ふるさと
カラオケ

2024年3月19日(火)

13:00~15:30

会場 芥見東公民館
2階ホール

申し込みは要りません

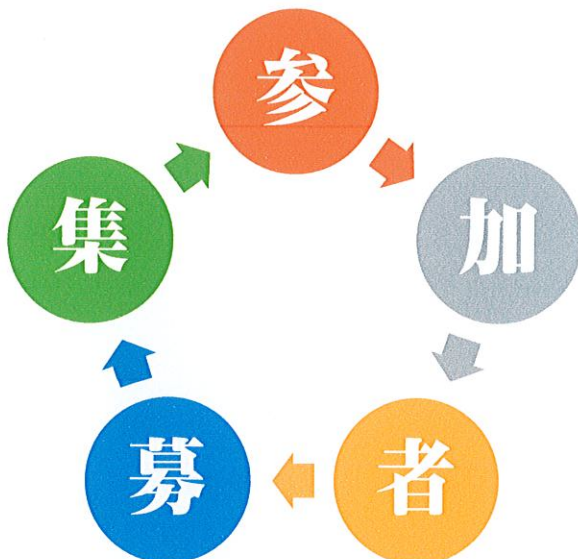
当日会場へお越しください

お問合せ 芥見東公民館

☎ 241-1062

9:00~12:00

(月曜~土曜 日・祝除く)



主催：芥見東まちづくり協議会

後援：芥見東自治会連合会

2024. 3



回覧

主催：岐阜市社会福祉協議会芥見東支部 協賛：芥見東自治会連合会



新型コロナウイルス感染症は5類移行となりましたが、「みどりっこハウス」では『体調良好→(1)体温チェック 不要 (2)手指消毒 必要 (3)マスク着用 自由』で対応しています。

「お問い合わせ」アクセスは→→→

みどりっこハウス住所：岐阜市大洞桜台 3-15 専用電話：070-9143-6287



HP アクセス
はココから

日	曜	カフェ サロン	未来塾	将棋	催 事
			○学習	囲碁	
1	金	☆10:00	パソコン教室		落合グループ
2	土	○	○	○	
4	月	☆13:00	麻雀		:手・指・頭・口を駆使して楽しみましょう。
6	水	○		○	☆10:00 介護相談 :地域包括支援センター東部
8	金	☆10:00	パソコン教室		落合グループ
		☆13:00	パソコン教室		小島グループ
9	土	○	○	○	
11	月	☆13:00	麻雀		:手・指・頭・口を駆使して楽しみましょう。
13	水	○		○	☆10:00 ゆっくり空手道 :石居さん
15	金	☆10:00	パソコン教室		落合グループ
16	土	○	○	○	
18	月	☆10:00~12:00 行政書士無料相談 :「もめない相続の会」の行政書士さん			
		・10:00~11:00 無料講座「テーマ:遺言について」			
		・11:00~12:00 無料相談「相続に関する相談」 ※いずれも予約の必要はありません。			
		☆10:00	麻雀		:手・指・頭・口を駆使して楽しみましょう。
20	水	春分の日のため お休みします。			
21	木	※ 13:30~ 事務局委員会			
22	金	☆10:00	パソコン教室		落合グループ
		☆13:00	パソコン教室		小島グループ
23	土	○	○	○	
25	月	☆13:00	麻雀		:手・指・頭・口を駆使して楽しみましょう。
27	水	○		○	
30	土	○	○	○	

ミニ社協だより

- 介護予防教室：3月2日（土）13：30～ 第2大洞岐協苑
・（歩行分析 AI アプリ）“トルト”による「歩行分析・改善指導」 ほか



令和6年

ひがしじどう
東児童センター
ぎふしおおほらさくらだい
岐阜市大洞 桜台1-33-2
TEL 241-2723



フォロー&いいね! お願いします♪

HP

Instagram



☆チェスに
チャレンジ☆

2日(土) 1時30分~

初めての子どもでも大丈夫!
地域の方に教えていただけ
ます。申し込み不要!
気軽に参加してね♪

☆フェスティバル2024



2日(土) 3時~

3月9日(土)のフェスティバルに
むけて、準備をします。みんなで素敵な
フェスティバル2024にしましょう!

☆フェスティバル

2024☆

9日(土)
10時~11時10分

申し込みをした子は、チケット
と手さげ袋を忘れずに持って
来てね!

☆ドッジボール大会☆

9日(土) 3時~

みんなが大好きな
ドッジボール! 申し込み
不要! 3時までに来てね♪



☆回転変わり絵を作ろう☆

16日(土) 10時30分

曲がるストローと輪ゴムと画用紙で簡単に作れます。
見本は事務室にあります! 定員: 10名
申し込み: 3月1日(金) から15日(金) まで

☆サイエンスショー☆

23日(土) 2時~

科学館の元館長さんが来てくださり
ます! 科学の不思議を見にきてね☆
定員: 20名
申し込み: 3月 1日(金) から
22日(金) まで

☆卓球をしよう☆

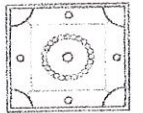
24日(日) 3時~

1年生から参加OK! みんなで
楽しもう!
定員: 10名
申し込み: 3月 1日(金) から
23日(土) まで

☆カラム大会☆

27日(水) 3時~

指ではじいて、
ポケットに入れる
遊びです。申し
込み不要! 参加してね!



いつでもやってるコーナー(やりたい時に先生に教えてね!)

★お絵かきコンテスト 2月27日(火)~3月10日(日)

1日1枚、好きな絵を描いて、館内に貼ってもらおう! 投票は、3月12日(火)から行き、結果発表は
3月26日(火)の4時30分から行います。素敵な絵を描きにきてね!

★エッグドールをつくろう! 3月12日(火)~3月24日(日)

卵のパックと画用紙で簡単にできます! 1日1つ作れるよ!



★緊急時、迅速に対応させていただくため、入館カードには、必ず連絡のとれる電話番号を書けるようにしてきてください。

★水分補給以外の飲食は禁止しています。お菓子など持ってきていても、食べないようにしましょう。

☆4月号のおたよりは3月24日(日)以降、HPまたはInstagramでもご覧いただけます。

乳幼児保護者向けだよ

令和6年3月号

開館時間は9:00~17:00です。



えがお

東児童センター
岐阜市大洞桜台1-33-2
TEL 241-2723



月	火	水	木	金	土	日
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> ペったんタイム 火~金の平日 13時~15時 </div>			1	2	3
4 休館日	5 母親クラブ 彩の会	6 なかよしクラブ	7 すくすくクラブ	8 びよびよクラブ	9 フェスティバル 2024	10
11 休館日	12 0歳児の広場	13 なかよしクラブ	14 すくすくクラブ	15 プラレールで 遊ぼう!	16	17
18 休館日	19 母親クラブ 彩の会	20 ◆春分の日	21	22 わくわく おはなし会	23	24
25 休館日	26	27	28	29	30	31

びよびよクラブ

〈対象〉1~3歳児のお子さんと保護者

〈活動日・内容〉

8日(金) 音楽あそび

〈時間〉10:30~11:00

〈定員〉10組

〈申し込み期間〉

3月1日(金)から7日(木)まで

お電話、またはご来館にてお申込みください。

※詳しくは職員までおたずねください。



0歳児の広場

今月は『マカスづくり』です。

〈対象〉0歳児のお子さんと保護者

〈日時〉3月12日(火)

10:30~11:00

〈定員〉10組

お電話、またはご来館にてお申込みください。

※次回は4月23日(火)です。



ペったんタイム

火~金の平日 13:00~15:00

何歳の子でも手形・足形スタンプを押せます。

※ウエットティッシュをご持参ください。



わくわくおはなし会

3月22日(金) 10:30~

絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

申込み不要です。



おもちゃ病院

3月はお休みです。

次回は4月10日(水) 13:00~15:00です。

令和6年度1学期幼児クラブ募集のお知らせ

未就園児親子を対象とした登録制の幼児クラブです。

☆なかよしクラブ

〈対象〉令和6年4月30日時点で

2歳から就園前までのお子さんと

保護者の方

〈期間〉4月17日から7月10日の水曜日

〈時間〉10:30~11:10

☆すくすくクラブ

〈対象〉令和6年4月30日時点で

1歳のお子さんと保護者の方

〈期間〉4月18日から7月11日の木曜日

〈時間〉10:30~11:00

※各クラブ、定員10組です。

〈申し込み期間〉

4月2日(火)から12日(金)の

9:30~17:00です。来館にてお申込みください。

定員を超えた場合は、4月13日(土) 11:00から抽選をおこないます。



プラレールで遊ぼう!

〈対象〉1~5歳児のお子さんと保護者

(おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎!)

〈日時〉3月15日(金) 10:30~11:30

※出入り自由です!

〈内容〉プラレール

自由にコースを作って電車を走らせよう!

〈定員〉なし



児童センターのご利用時のお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いしております。
- ・熱がある、体調の悪い方はご利用をご遠慮ください。

☆4月号のおたよりは3月24日(日)以降、HPまたはInstagramでもご覧いただけます。

岐阜市児童館・児童センターのご案内



名称	住所	電話番号
梅林児童館	岐阜市田端町 1-11	246-9955
黒野児童館	岐阜市古市場 20-1	239-7876
東児童センター	岐阜市大洞桜台 1-33-2	241-2723
加納児童センター	岐阜市加納高柳町 1-1	274-4655
西児童センター	岐阜市鏡島南 2-8-40	251-2776
日光児童センター	岐阜市日光町 9-1-3	233-5155
本郷児童センター	岐阜市青柳町 5-24-1	254-0275
長良児童センター	岐阜市長良 389-2	231-4666
長森児童センター	岐阜市野一色 4-11-4	248-5210
岩野田児童センター	岐阜市栗野東 1-95	237-6929
サンフレンド みわ・児童センター	岐阜市門屋字野崎 95	229-5901
サンフレンド うずら・児童センター	岐阜市中鶉 7-58	275-3520
柳津児童館	岐阜市柳津町丸野 1-34	322-2560

春の火災予防運動

3月1日から
3月7日まで

女性防火クラブだより

発行所：岐阜市女性防火クラブ運営協議会事務局
〒500-8812 岐阜市美江寺町2丁目9番地
☎058-262-7163
令和6年3月1日号
(通算第50号)

火を消して 不安を消して 令和5年度 全国統一防火標語 つなぐ未来



三月一日から七日までの一週間は、春の火災予防運動の実施期間です。この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることなどを目的に、毎年実施されています。今年度の全国統一防火標語は『火を消して 不安を消して つなぐ未来』です。火災予防運動期間中には、全国各地で防火に関する様々な行事が行われます。岐阜市消防本部では岐阜

市消防協会、岐阜市危険物安全協会、岐阜市防火協会の協力を得て、火災予防啓発ポスターを約三千枚作成し、市内の関係機関、主要事業所などに配布して火災予防を呼びかけます。平成二十三年六月一日からすべての住宅に義務化となつている住宅用火災警報器の岐阜市における設置率は、現在八割強となっております。未設置のお宅は早期に設置しましょう。そして、この機会に是非、あなたの大切な家族・財産を守るため、ご家庭でも火災予防について考えてみましょう。



令和五年 岐阜市火災概要

令和五年一月一日から十二月三十一日に岐阜市内で発生した火災の総件数は百十六件で、前年の九十五件と比べると二十一件増加しました。

出火原因は、「電気関係」が二十六件で最も多く、次に「放火・放火の疑い」が十六件、「たき火」が十五件でした。

火災による死者は一人で、前年と比べると三人減少しました。

火災による負傷者は、二十八人、前年と同じでした。

建物火災の件数は、七十五件で前年と比べると十六件増加しました。建物火災のうち住宅火災は四十一件で、建物火災全体の半分以上を占めています。

火災による損害額は、約一億八千三百五十三万円で、前年と比べると約七千九十五万円損害額が増加しました。



住宅防火 いのちを守る

四つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない。

○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

○こんろを使うときは火のそばを離れない。

○コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、十年を目安に交換する。

○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置し、使い方を確認しておく。

○お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

各地区の女性防火クラブから

「市橋女性防火クラブの活動」

市橋女性防火クラブ

会長 上松 幸恵

市橋女性防火クラブは、昭和五十一年に設立しました。自治会、消防団等の各種団体からのご協力、ご指導をいただき活動しています。

家庭の防火のための活動することを第一義と捉え、日々クラブ活動を実施しています。

火災予防の知識の習得、地域住民に対する防災啓発、初期消火の訓練など、家庭の防火に役に立つ活動を中心に行っています。

校区防災訓練では、食料係を担当し、地元の中学生と一緒にアルファ米を五百五十食作成し、参加者に配布しました。

非常食について、クラブ内で意見を出し合い、試食会を実施しながら「子どもから大人までおいしく食べられる非常食」を目標に様々な食品を試しています。

また、役員の研修会としまして、海津市にあります「さぼろ遊学館」に行き、土砂災害に係

る防災体験、羽根谷の模型を用いた土砂災害警戒区域等を確認しました。その他、だんだん公園を見学しました。この研修で、災害から身を守るために必要な情報や避難方法を改めて学ぶことができました。

高齢者世帯への防火訪問を実施しました。手作りした広報物品を持参して住宅用火災警報器を設置していない家には設置を促し、設置してある家に対しては維持管理について説明しました。

また、寒い時期には、ストーブ等の火気の取扱い、火の元点検についても併せて広報をしています。

火災はちょっとした不注意で発生してしまいます。今後も各種団体で協力し合い、家庭の防火・防災力の向上に努めていく所存です。

「網代女性防火クラブの活動」

網代女性防火クラブ

会長 高井 かすみ

網代女性防火クラブは、本年度総勢五名の会員で活動しております。

当クラブは、令和三年度の婦人部の廃止に伴い、一時は活動の休止を余儀なくされましたが、自治会連合会の多大なご支援のもと、令和四年度には再編成を果たし、引き続き地域の火災予防のために活動しています。

例年、各種研修会への参加や地元消防団の行事への協力を積極的に行っておりましたが、ここ数年はコロナ禍で思うように活動ができず、以前行っていた活動もほぼ中止せざるを得ませんでした。そんな中でも小学校に訪問し、火災予防広報のメッセージを添えた消毒用アルコールを寄贈するなど、できることをやろうと知恵を出し合っ活動を進めてまいりました。

そしてようやく、令和五年度からは通常通りの活動が徐々にできるようになってきました。

十一月七日には岐阜市危険物安全協会・防火協会主催の「消防研修会」で近年増加傾向にあ

る電気火災について知識を深めることができました。また、消防本部からの資料提供を受け、「住宅火災危険予知トレーニング」をクラブ内で実施するなど、本来のクラブ活動を取り戻しつつあると感じています。今後も地域の防火・防災のためにクラブ員一丸となって活動していきたいと思えます。



消防研修会の様子



10年経ったら交換しましょう

